

# Fietsers, doen jullie mee?

Nu steeds meer mensen geconfronteerd worden met rode cijfers, ontstaan er steeds vaker initiatieven om te delen, te ruilen en te verbinden. Alternatieve betaalmiddelen nemen een grote vlucht. In IJburg loopt een pilot om elke kilometer die je fietsend aflegt te laten tellen voor drie.

TEKST: LIENEKE KOORNSTRA  
FOTO: KEES HOOGEVEEN

**F**ietsen mag veel beter worden beloond. Fietsers leveren een positieve bijdrage aan schone lucht, de bereikbaarheid in stedelijk gebied én het tegengaan van ziektes als diabetes, stress en hart- en vaatziekten. Dat is goud waard.' Aan het woord is Janine Hogendoorn, initiatiefneemster van de pilot Ring-Ring, waarin het gebruik van de fiets op een eigentijdse en spannende manier wordt gestimuleerd.

## Andere ogen

In 2009 vestigde Hogendoorn zich in IJburg. Aanvankelijk ging ze met de tram naar haar werk in hartje Amsterdam, fietsen vond ze veel te ver. Totdat ze werd geconfronteerd met het verhaal van iemand die in Sloterdijk werkt en voor het woon-werkverkeer het stalen ros gebruikt. Via allerlei dwaalwegen slaagde ze er uiteindelijk in de meest directe verbinding naar haar werkstek te vinden. De snelheid kwam er steeds meer in naar gelang haar conditie verbeterde en liep verder op nadat ze een elektrische fiets had aangeschaft. Hogendoorn: 'In diezelfde tijd ben ik dankzij mijn zoon, toen nog anderhalf, de wereld met andere ogen gaan zien. Hij kon een uur naar een mier kijken. In de tram en de auto raasde ik aan alles voorbij. Op de fiets glimlach ik. Vanwege de lichten die ik nu pas echt zie, de bomen en de bloemen. Ook alle vogelgeluiden die ik hoor, vind ik heel intrigerend. Ik ben ervan overtuigd geraakt dat je jezelf blij kunt fietsen. En nee, een regenbui hoeft geen einde van de



Janine Hogendoorn, initiatiefneemster van het fietsstimuleringsproject Ring-Ring

fietspret te betekenen, daar kun je jezelf op kleden.' Ze zat ook op de fiets toen ze op het idee kwam van Ring-Ring.

## 'Echt, iedereen kan zichzelf blij fietsen'

### Fietskilometers

Hogendoorn wil alle fietsers belonen. Samen met Sebastiaan Raaphorst liet ze een smartphone-app ontwikkelen, waarmee fietsers hun prestaties kunnen bijhouden. 'Iedere kilometer die je fietsend aflegt, telt voor drie', zegt ze. 'Omdat elke fietskilometer (Fkm) ertoe doet in de vorm van Ik-Fkm, Wij-Fkm én Topper.'

Ik-Fkm's kunnen zolang de pilot duurt per 100 worden ingewisseld bij aangesloten IJburgse ondernemers. Dit kan gewoon met je smartphone bij de kassa. Op halloijbug.nl staat een overzicht van alle deelnemers en hun aanbiedingen, maar hun informatie is ook terug te vinden op de smartphoneapp. 'Je kunt er bijvoorbeeld korting mee krijgen op paddlinglessen, massages, fiets- en regenkleding, kindergoed en biologische producten', vertelt Janine Hogendoorn enthousiast. 'Het aantal deelnemende ondernemers groeit nog steeds. Zij waarderen het fietsgebruik en stellen er iets tegenover. Dat kan hun nieuwe klanten opleveren. Een winst situatie dus.'

Wij-Fkm's leveren geld op voor lokale initiatieven. Als er eind augustus 10.000 fietskilometers

bij elkaar zijn gepeddeld, draagt Ring-Ring €luidend euro bij aan de realisatie van diverse kunstobjecten langs de fietsroute Amsterdam Oost. Een volgend project om voor in de pedalen te gaan is een boerderij op IJburg. Hogendoorn: 'Dit kan omdat Stadsdeel Oost besloten heeft Ring-Ring te subsidiëren. Het betreft een pilot van een jaar. Ik werk er hard aan ook fondsen te interesseren.'

Toppers zorgen voor een wedstrijdelement. Wie heeft er het vaakst, het langst of het hardst gefietst of scoort mogelijk zelfs het hoogst in een combinatie daarvan? Elk kwartaal zal er in diverse media een winnaar bekend gemaakt worden.

### Fiets je Blij

Hogendoorn werkt nauw samen met Sandra Hueber die het initiatief nam voor het opleuken van de veelgebruikte fietsroute Diemerpark-Molukkenstraat. 'Die route heet nu Fiets je Blij. Jezelf blij fietsen, daar willen we zoveel mogelijk mensen toe verleiden. Als jij nog de enige bent in een straat die de auto gebruikt als harnas voor je kind, of als enige niet samen met buurtbewoners naar het werk fietst, zet je dat aan het denken, toch? Mijn overtuiging: laat mensen dertig dagen fietsen en ze zijn om. Echt, iedereen kan zichzelf blij fietsen.' ◀

www.ring-ring.nu  
Aangesloten ondernemers: www.halloijburg.nl  
Kunstroute Fiets je Blij: www.voorjebuurt.nl/project/fiets-je-blij-kunstroute-ijburg

ADVERTENTIE

 therapie & coaching  
voor jonge mensen

kortdurende oplossingsgerichte  
begeleiding en ondersteuning voor  
kinderen, jongeren en ouders

[www.grootvoorjongemensen.nl](http://www.grootvoorjongemensen.nl)

josé groot, stuurmankade 304  
1019 wd amsterdam,  
06 24683865